

Siguiendo el Progreso de Enfermedades Crónicas Gente Saludable 2010 Objetivos: Condado de San Bernardino, 1993-2003

En Noviembre 2000, el Departamento de Salud y Servicios Sociales de Estados Unidos publicó *Healthy People 2010: Understanding and Improving Health*. *Healthy People 2010* está diseñado para servir como una guía para mejorar la salud de la gente en los Estados Unidos durante la primera década del siglo 21.

Los dos objetivos principales de *Healthy People 2010* son aumentar la calidad y los años de vida saludables y eliminar la disparidad de la salud. El progreso en lograr estos objetivos está siendo monitoreado a través de 467 objetivos enfocados en 28 áreas, incluyendo cáncer, problemas del corazón y ataques cardíacos y enfermedades respiratorias. Cada objetivo tiene el propósito de mejoras específicas que puedan ser logradas para el año 2010. La siguiente gráfica contiene los propósitos y definiciones de enfermedades crónicas seleccionadas *Gente Saludable 2010 Objetivos*.

Enfermedades Crónicas Seleccionadas Gente Saludable 2010 Objetivos y Definiciones

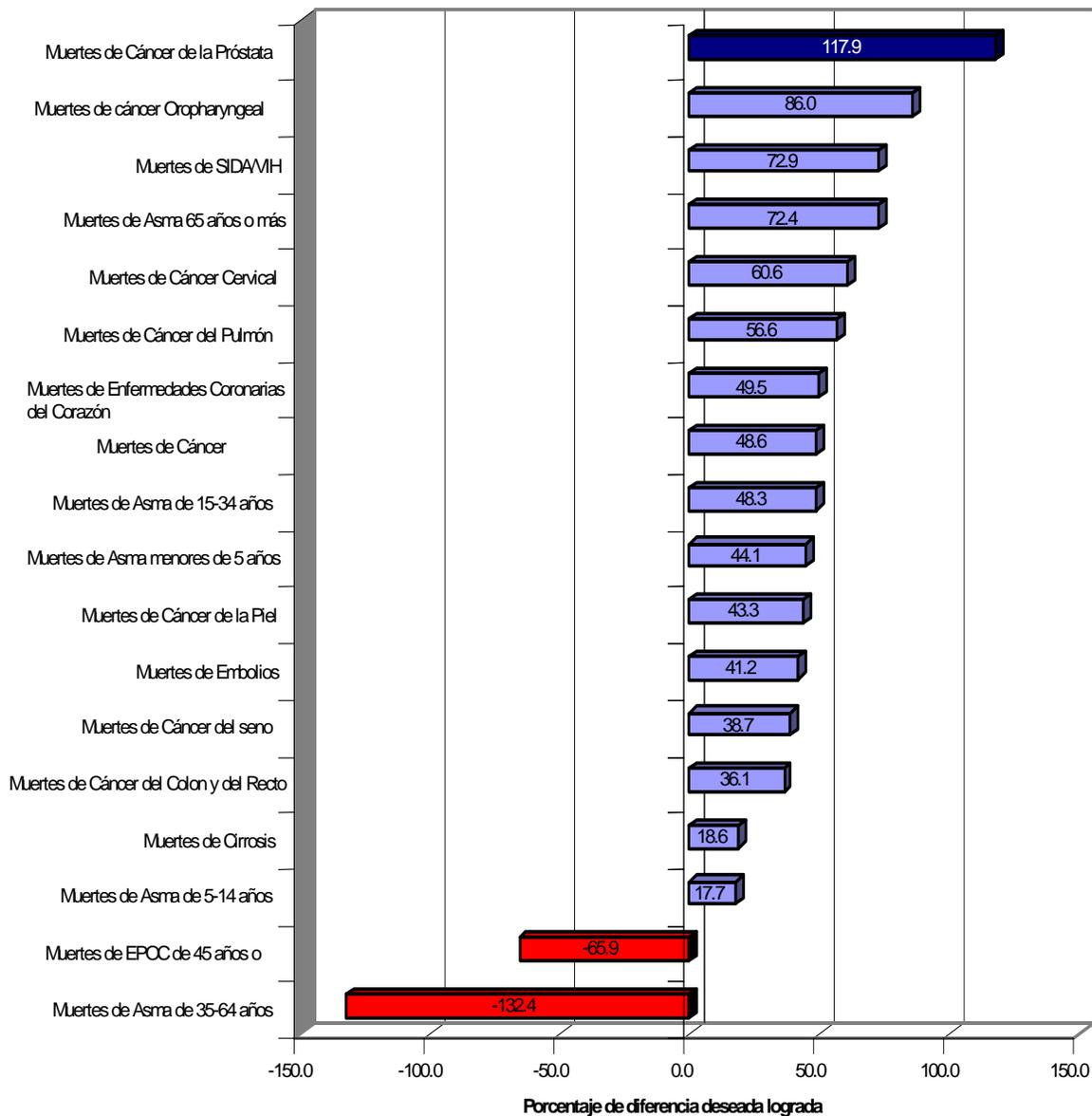
Objetivo: Reducir...	Cantidad	Código ICD-9	Código ICD-10
Muertes por Asma en			
Niños menores de 5 años	1 de cada 1 millón de habitantes	493	J45-J46
Niños de 5 a 14 años	1 de cada 1 millón de habitantes	493	J45-J46
Adolescentes y adultos de 15 a 34 años	2 de cada 1 millón de habitantes	493	J45-J46
Adultos de 35 a 64 años	9 de cada 1 millón de habitantes	493	J45-J46
Adulto de 65 años o más	60 de cada 1 millón de habitantes	493	J45-J46
Muertes de cáncer del seno	22.3 de cada 100,000 de población femenina de edad ajustada	174	C50
Muertes de cáncer cervical	2 de cada 100,000 de población femenina de edad ajustada	180	C53
Muertes de cirrosis	3 de cada 100,000 de población de edad ajustada	571	K70, K73-K74
Muertes de cáncer del colon y del recto	13.9 de cada 100,000 de población de edad ajustada	153-154	C18-C21
Muertes de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en adultos	60 de cada 100,000 de población de edad ajustada de 45 años o más	490-496	J40-J47
Muertes de enfermedades coronarias del corazón	166 de cada 100,000 de población de edad ajustada	402, 410-414, 429.2	I11, I20-I25
Muertes de infección del SIDA	0.7 de cada 100,000 de población de edad ajustada	042-044	B20-B24
Muertes de cáncer del pulmón	44.9 de cada 100,000 de población de edad ajustada	162	C33-C34
Muertes de cáncer de la piel	2.5 de cada 100,000 de población de edad ajustada	172	C43
Muertes de cáncer Oropharyngeal	2.7 de cada 100,000 de población de edad ajustada	140-149	C00-C14
Cáncer en general	159.9 de cada 100,000 de población de edad ajustada	140-208	C00-C97
Muertes de cáncer de la próstata	28.8 de cada 100,000 de población masculina de edad ajustada	185	C61
Muertes de embolio	48 de cada 100,000 de población de edad ajustada	430-438	I60-I69

Nota: Códigos ICD-9 fueron usados para diagnosticar causas de muerte en años anteriores a 1999. El uso del Código ICD-10 por causa de muerte empezó en 1999.

La gráfica de la página siguiente muestra el progreso que El Condado de San Bernardino ha hecho para lograr los objetivos explicados en la gráfica de arriba. Progreso del año 1993 al 2003 fue medido para cada objetivo:

1. Calculando la diferencia entre el valor base por el objetivo (1993) y el valor deseado para el año 2010.
2. Calculando la diferencia entre el valor base y el valor anual para 2003.
3. Dividiendo la segunda diferencia por la primera para determinar el porcentaje de la diferencia deseada que se ha logrado.

Por ejemplo, la edad ajustada de muertes por cáncer de la próstata en 1993 era de 40.5 muertes por 100,000 de la población masculina, en el 2003 era de 26.7, y la edad ajustada deseada para el año 2010 es de 28.8. En este caso, la cantidad deseada (28.8) ha sido superada, y casi 118 por ciento de la diferencia deseada ha sido lograda en el 2003.



Aunque el objetivo de reducir muertes por cáncer de la próstata era el único que se logró para el año 2003, se ha progresado en todos menos dos de los objetivos mencionados previamente. Más del 50 por ciento de la diferencia deseada ha sido lograda para las muertes por cáncer oropharyngeal, muertes por SIDA/VIH, muertes por asma en adultos de 65 años o más, y cáncer cervical y muertes por cáncer de los pulmones. Se ha progresado también reduciendo las muertes debidas a enfermedades coronarias del corazón, embolio, cáncer del seno, cáncer del colon y del recto, cáncer de la piel, cirrosis, todos los cánceres malignos combinados, y asma en residentes menores de 35 años.

Los dos objetivos en los cuales el Condado de San Bernardino no ha progresado son muertes por asma en adultos de 35-64 años y muertes de EPOC en adultos de 45 años o más. Las muertes por estas causas han empeorado de 1993 al 2003. Esto sugiere la necesidad de más educación en EPOC y asma para los habitantes de este condado.

Referencias:

- 1) U.S. Department of Health and Human Services. *Healthy People 2010: Understanding and Improving Health*. 2nd ed. Washington, DC: U.S. Government Printing Office, November 2000.
- 2) State of California, Department of Health Services, Death Files.
- 3) State of California, Department of Finance, *Race/Ethnic Population with Age and Sex Detail, 2000-2050*. Sacramento, CA, May 2004.